الواي

نشرة إعلانية

أسعار استثنائية على كل الموديلات

«شيفروليه الغانم» تطلق العرض الرمضاني الأقوى



عروض لا تُقاوم

أطلقت شركة يوسف أحمد الغانم وأولاده لــــســيارات، الــوكـيــل شىيفروليه فى الكويت، عرضها الرمضاني من 1 يونيو الجاري.

الرمنضاني من أقوى عروض السنّة، لما تقدمه من أسعار خاصة وهدايا قيّمة لكل من يختار «شىيفروليه» خلاله.

وذكرت الشركة في بيان لهاً، أن العرض الرمضاني الذى أطلقته العام الماضي حققَ إقبالاً قوياً، نتيجة ما قدمه من هدایا قیمة وأسعار مميزة، مؤكدة أنها لا بمكن أن تترك الشهر الفضيل هذا العام يمر دون أن تقدم أقوى العروض.

وهنات «شبيفروليه الغانم» جميع العملاء بحلول الشهر المبارك، لافتة إلى أنه مع الحفاوة التى يُبِديها النّاس في استقباله، يأتي العرض الجديد، اللذي يتيح الحصول على العديد من السيارات بأسعار لا تـقـاوم، بـحـيث تـتـوافـر «تـاهـو» أبقونـة التحدي بسعر يبدأ من 13995 دىنارأ، بينما تتوافر «إمبالا» الفارهـة بسعر يبدأ من 8495 دينارأ، و«ماليبو» المتكاملة بسعر يبدأ من 4995 دستاراً، و«كروز» سيارة المدينة الذكية بسعر يبدأ من 4095 دىناراً.

ولفتت الشركة إلى أن العميل يحصل على هدية

أريد أن لا افطر في رمضان ميعاد

دورتی قریب هل ممکن اخذ ادویة

تاخير الدورة بالأدوية غير مستحب

علميا إلا في الضرورة القصوى لان

هذه الأدوية هي هرمونات واخذها

لفترة طويلة تؤثر سلبيا على الجسم

والرحم وعلى الهرمونات الطبيعية

قد احل الشرع الإفطار للحائض و

المريضة في رمضان ووجوب إعادة

هذه الإسام لاحقا. سللت عالشة

رضي الله عنها: ... ما بال الحائض

تقضى الصوم ولا تقضى الصلاة

فقالت كانت يصبينا ذلك فنؤمر

بقضاء الصوم ولا نؤمر بقضاء

أنًا حامل ما هي النصالح لي هل

بجب أن نتفق أن الحمل بقسم إلا

ثلاثة مراحل كل مرحله ثلاثة أشهر

خلال الأشهر الثلاثة الأولى: هي من

اخطر المراحل حيث يتكون فيها

اساسيات الجنين وفيها تتعرض

المراة الحامل لعوارض الغثيان

والتقيؤ والدوار والقلق وغير ذلك

من عوارض نائجة عن زيادة هرمون

الحمل فإذا كائت شذه العوارض

ظاهرة بشكل كبير لدى المرأة الحامل

من الشهر الرابع حتى السادس،

ويمكن ان تتعرض الحامل لعوارض

مثل ارتضاع او هبوط السكر،

الضغط فقر الدم، وفي هذه الحالة

الثلاثة أشهر الأخيرة، وهي أيضا

كالإشهر السابقة، بمكن أن تتعرض

الحامل خلالها للعوارض نفسها من

فقر دم وسكرى وضغط إلى الإرهاق

الذي يسببه الوزن الزائد للجذين.

والتورم في الإطراف، وكل ذلك يحول

دون قدرة المراة الحامل على الصوم.

يعتبر الصوم في المرحلة الثانية من

الحمل اقل ثالير على صحة الأم و

الجذين من باقي المراحل و قد أثبتت

هل يؤثر الصوم على جنيني

يفضل الاتصوم المرأة الحامل.

يستحسن أن تعتنع عن الصيام.

اصوم آم اقطرا

«شىيفروليه» في رمضان

«شبيفرولية» لهذا العام لا يفوت، فإن الجميع مدعوين لزيارة معارضها للاستفادة من العرض الحالى والسعر المميز، إذ مكن أستقبالهم في مُعارض «شيفروليه» التي تستقبلهم من الساعة 9:30 صباحاً إلى 1 ظهراً، ومن السَّاعة 8 ليلاً وحتى 12 منتصف الليل في جميع معارض «شيفروتيه» في الـري، والشويخ، وشرق، والفحيحيل والأحمدي، من السبت إلى الخميس. ويفتح معرض «شيفروليه الري» في

صفاة الغانم خصيص أبام الحمعة من الساعة 8 ليلاً وحتى 12 منتصف

الغانم وأولاده للسيارات»، بأنه لتعزيز خدمات ما بعد البيع، تم إطلاق «تعهد شيفروليه» الذي تقدمه لجميع العملاء، يوفر لهم الآن الاطمئنان وراحة البال بوجود أكبر مركز خدمة في العالم، والمرود بكافة المعدات، والنظم الحديثة للصيانة على أيدي فريق فنى عالى الكفاءة، لتقديم التحدمة المعنعة على 4 ركائز هي التنافسية والشفافية في القيمة والأجور، وخدمة نفسه، والجودة في

منح العملاء هدايا وكوبونات فورية عند شراء المركبة

ولغابة 1200 دينار.

نقدي أو كوبونين، حسب موديل السيارة، ما يجعل الربح النقدى مضموناً ابتداء من 300 دينار وأكدت أنه لتحقيق أعلى

مستويات رضا العملاء، فإن عدد الكوبونات بقيمة 300 دينار ستكون مساوية لعدد الكوبونات بقيمة 600 دينار، لتكون لدي العميل فرصة متساوية للفوز بقيمة أكبر.

هـو الأفَـضـل لجميع

الرمضاني الرائع على

ونوهت «يوسف أحمد

وبينت أنه لأن العرض

نصائح هامة لكى سيدتى فى رمضان

د.طارق العربي

أخصائي النساء والتوليد وعلاج العقم والمناظير بالسالمية كلينيك

الأبحاث ان نقص الفيتامينات

والتغذية السليمة يؤثر سلبا على

وزن الجذين و صحته ولكن دون

تشوهات . فإذا اتبعت الحمية

السليمة والتغذية والأدوية في وقت

المحور و الإضطبار لا تحدث

مضاعفات . أما في المرحلة الأولى

نقص بعض الفيتامينات قد يؤدى

المراة الحامل بحاجة إلى كميات

إضافية من المكونات الغذائية

وخصوصا الغذاء الذي يحتوي على

الحديد والكالسيوم إضافة إلى

جرعات زائدة من المغنيسيوم وذلك

بحسب العوارض وحاجة الحامل

إليها ، ويفضل أن يكون الأكل

وجبتين رئيسيتين ومتوازنتين في

المحشوى الغذائبي عند الإفطار

والسحور بحيث لا نقل محتويات

الوجبة الواحدة عن 800 إلى 1000

الوجيتين عليك بالإكثار من شرب

السوائل مع تناول الفاكهة بكمية

كافية. حاولي أن يكون عدد الوحدات

الحرارية فى طعامك بشكل كلى

-2200 تقريباً- تأخير وجبة السحور

إلى ما قبل الإذان مباشرة، مع زيادة

كمية البروتين فيها عدم الخروج من

المنزل خالال النهار ووقت ارتفاع

الحرارة- والحفاظ على جو البيت

السوائل : على الأقل 2 ليتر يوميا

من الماء ، لذا عليها أن تحاول

مكيفا لتخفيف الشعور بالعطش

وحدة حرارية وبين

إلى تشوهات للجذين فانتبهي

ماذا تأكل الحامل في رمضان :

نقدية، إذ يسحب كوبون

وبينت أنه إضافة لهذه الهدية النقدية، فإن العميل يحصل أيضاً على هدايا مجانية قيمة تشمل عقد صيانة لمدة 3 سنوات أو 60 ألف كلم، وتظليل النوافذ محانأ من مركز كرومزون، والأشهر على مستوى إكسسوارات السيارات العالية الحودة. ونوهت بأن العميل يحصل كذلك على تأمين ضد الغير، وتسجيل السيارة محاناً أنضاً، ليكون قرار الشراء من

الحجز للخدمة في اليوم الخدمة، وتوافر ضَمان ۗ سنوات أو 100 ألف كلُّم،

مع خدمة المساعدة على الطريق 4 سنوات و24 ساعة طوال أيام الأسبوع.

تعويض هذه الكمية بعد الإفطار قدر

المستطاع لمنع حدوث تقلصات فى

الرحم وقد يؤدي بالنالي إلى ولادة

ميكرة ، ولهذا الصيب على الحامل

لدی شعورها بـای عـارض مماثل

التوقف فورا عن الصوم تجنبا

ماذا عن الحلوبات عند الإقطار ؟

لا ينصح بتناول كعيات كبيرة من

الحلوبات سواء للحامل أو لغيرها

هيث أنها قد ترفع نسبه السكر في

الدم بشكل كبير و مفاجئ و ينصح

ما هي الأدوية خلال فترة الإفطار ؛

بالنسية لمكملات الحمل فانه في

الغالب تكون مجمعه في قرص واحد

تاخذ مع الفطور إلا إذا وجد نقص

في الحديد أو الكالسيوم و استدعي

إضافة اما الحديد فعن المستحسن

أن تنافذه المسرأة الحناصل قبيل

أما إذا باقى الأدوية كدواء الضغط

والسكري وغيرهما فهو غير

مستحب ان تصوم ويجب إنباع

زيادة الوزن خلال شهر رمضان ٢

لمنع السمنة يجب الإقسلال من

السكريات و النشويات وزيادة

البروتين والالياف مع شرب السوائل

وليس العصائر ومعرفة تقسيم

وجبنات النغذاء وينجب التاكد

اسبوعيا من وزنها حسب إرشادات

الرياضة الخفيفة الصحية مطلوبة

ولكن لا للرياضات العنيفة سواء في

الذوم الصحى مهم جدا أيضا عليها

الخلود للراحة فترة خالال النهار

ومراقبة حملها جبدا وعدم التلكؤ

عن مراجعة الطبيب لدى تعرضها

لأي أعبراض ناتجة عن الصوم

كالإغماء أو هبوط الضغط أو خلافه

الرياضة في فترة الصيام ؟

رمضان او غيرم

إرشادات الطبيب

باستبدالها بالفاكهة الطبيعية

للضاعفات خطرة

جائزة إحدى أفضل الشركات في العالم العربي لعام 2016 من «فوريس الشرق الأوسط»، خلال والأصول. حفل الجوائز السنوي الذي أقيم فى الكويت لتكريم الشركات

وتـقـدم «فـوربّـس» جـوائـز

وبتم اختبار الشركات من خلال لحنة متخصصة، تقوم بعملية البحث وتقييم الشركات، عبر تقديم تقارير تفصيلية لتصنيف الشركات

من خلال أربع قوائم منفصلة، لكل من الإيسرادات وصافى الأربياح والقيمة السوقية

وأعرب الرئيس التنفيذي للشركة، الدكتور بدر الزيد الطريجي، عن فخره باختيار «باكو الطّبية» لنبل الحائزة، وبأن تدرج ضمن قائمة أفضل

القطاع الصحى، نتيجة الجهود المبذولة من قِبلُ فريق العمل.

وبين أن «ياكو الطبية» تعد إحدى الشبكات الرائدة في القطاع الصحى داخل الكويت وخارجها، عبر الشرق الأوسط، منوها بأنهقد تمتكريمها سابقاً كأفضل شركةً في قطاع الرعابة الصحية لعام 2014 من قِبل «فوربس الشرق الأوسط»

الثانية فهي «جائزة الكويت لعام 2015». ¨ تنمية محفظته الاستثمارية

ليكون اليوم البنك الأسرع نموأ

وأكد أن تارسخ «ورسة»

يحفل بالعديد من الجوائز

الاستراتيجية، بحيث حاز من

مجلة «بانكر ميدل إيست»

الريادية في عام 2016، على

حائزة «العتك الأسرع نمواً

في الكويت» و «البنك الأسرع

نمواً في الخليج» و«أفضل

بنك استَّثماري في الكويت»،

وحصل على جانئزتين من

مجلة «الأخبار المصرفية

الإسلامية» (IFN) عن فئة

بالمقاييس كافة.

وحـصـل «وربــــة» أيـضـاً بموجب هذا الاداء على أول

جائزة العام، الجائزة الاولى هى جائزة «عام 2015 لأفضل تمويل هيكلي»، أما الجائزة

واعتبر الغانم أن اداء البنك في العام الماضي ونمو أرباحه بنسبة 770 في آلمئة إلى مليون دينار في نهاية عام 2015، ساهم فتي تكريس مكانته وتعزيز نموه، وشكّل عاملاً أساسياً في حصده للجوائز

تصنيف ائتماني له، ومن ثم تثبيته من قبل وكالة «موديز» العالمية للتصنيف، وهو تصنیف (-Baa2/Prim 2) للودائع بالعملة المحلية

عزّزنا خلال سنوات قليلة

مكانتنا في السوق المحلية

«وربة» يعمل على تنمية

محفظته الاستثمارية

في كل القطاعات

والاقليمية والعالمية

والعملة الأجنبية مع نظرة مستقبلية مستقرة. وشدد الغانم على أن جائزة «فوربس» تزید مسؤولیات البنك، الـذي يسعى دائماً إلى الابتكار والإبداع في منتجاته وخدماته المتوافقة مع أحكام الشريعة الإسلامية، وفق معايير عالية الجودة تطوّر

صناعة الصيرفة الإسلامية.

الطريجي: «ياكو» تحتل مكانة عالية في القطاع الصحي المحلي

دخل قائمة «فوربس» لـ «أقوى الشركات في الكويت»

العبدالله مكرّماً الغانم

قوياً على نجاح وتطور ادائه،

ومحفزاً له للرقي بخدماته

ومنتحاته المصرقية، لتكون

وأضاف أن هذه الجائزة

تعزز نجاح استراتيجية البنك،

وجهوده لتحقيق التميز في

وتأبع أنه ورغم ستوات

«وربة» القليلة والظروف

الاقتصادية الصعبة التي

انطلق خلالها، فانه قدّ

استطاع أن يعزز مكانته في

السوق المحلية والإقليمية

والعالمية أيضاً، وعمل على

القطاع المصرفي الإسلامي.

دائما الخيار الأول للعملاء.

بالمقاييس كافة

حاز بنك وربة على حائزة مجلة فوريس الشرق الأوسط، باعتباره أحد أفضل المؤسسات

والشركات الكويتية في جائزة «أقوى الشركات في الكويت

والعالم العربي لعام 2016»، في

إنجاز جديد يضاف إلى سجلة. وذكر البنك في بيان له، أن مجلة «فوربس» تمنح الجائزة بناءً على معايير متعددة،

تتضمن صافى الربيح وجودة

الأصول والقيمة السوقية

وتسلم الجائزة الرئيس التنفيذي للبنك شباهس حمد الغانم، خلال الحفل السنوي

الـذي أقامته المجلة في فندق ومنتجع جميرا شاطئ ألمسيلة

فى الكويت، والذي تم خلاله

الكَشف عن القائمة السنوية

لأقوى الشركات المدرجة في

الكويّت والعالم العربي، التيّ

تصنع النجاحات العُربيةُ

وتضعها على الساحة

وحضر الحفل نخبة من أهم

الرؤساء التنفيذيين للشركات،

والمؤسسات العامة والخاصة،

وعدد كبير من قادة المال

والأعمال، وحظى برعاية وزير

الدولة الشيخ محمد العبدالله

وأعسرب السغانم عن فخر

«وربة» بحصوله على جائزة

أحد أقوى المؤسسات والشركات

فى الكويت، التى تعد مؤشراً

الإقليمية والعالمية.

الغانم: «وربة» البنك الأسرع نمواً

حصدت شركة ياكو الطبية، العربية التي تساهم في ازدهار نطاق الصناعة في المنطقة.

سنوبة لأفضل الشركات العربية، صاحبة الدور الفعال فى زيادة نجاحات الكويت عبر القطاعات المختلفة.

وتـصـدرت «ياكو الطبية» لائتحة الشركات بناءً على المعايير التى تم تحديدها مسبقاً من «فوربس الشرق



تتجلّى من خلال تشكيلاتها

الغنيّة من الشوكولاته المزيّنة

و التسالى وهدايا الشوكو لاته.

وتتمير تشكيلة الشهر

الفضيل لعام 2016 بالوانها

الأسسرة، إذ يمترج اللون

الأرجسوانسى بالبرتقالى

والذهبى بشكل انبق فتترك

انطباعًا عصريًا مذهلًا. وتذكر

البزخبرفيات والبرسوميات

بأصالة التقاليد العربية

الخالدة وتجتمع هذه

التباينات الرائعة في هذه

التشكيلة البارزة الخاصة

خالال هذا الموسع، تقدّم

باتشى تشكيلة واسعة من

الشوكولاته المزينة الموضوعة

في أوعبة من الكريستال أو

الزجاج وفى جاردينيار كبيرة

من الغضة وصوان من الجلد

وتعود علب غورماندين

الشهيرة المغلفة سابقا والتى

تلاقى رواجًا كبيرًا بتشكيلةً

من قطع الشوكولاته المغلفة

بالسونين الأرجسوانسي

والبرنقالي بالإضافة إلى علب

تحمل توقيع باتشى وتضا

شوكولاته التسالى الخاصة

بالشهر الفضيل والمحشوة

برمضان.

الشركات في العالم العربي. واعتبر أن هذا التكريم بظهر مكانة الشركة العالية في



«eNet» تنال لقب «أفضل شركة للخدمات الإلكترونية»



فازت شركة شبكة الخدمات الآلعة (eNet)، بحائزة (أفضل شركة تقدم الخدمات الالكترونية في الكويت) للعام 2015، ضمن الحفل السنوي الذي أقامته شركة زين للاصالات في فندق شيراتون الكويت الأسبوع الماضي. وجاءت الجائزة تقديراً للأداء البارز والمميز الذي حققته

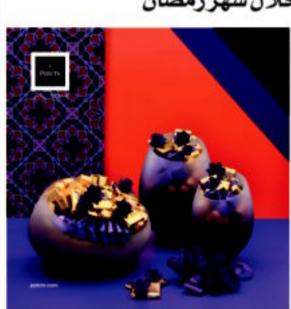
«eNet» العام الماضي، كأفضل شركة تقدم الخدمات الإلكترونية

وتسلم الجائزة نيابة عن «eNet»، المدير التنفيذي للشركة عفيف مكحل، الذي أعرب عن سعادته بهذا التكريم من قبل واحدة من أكبر شركات الاتصالات في العالم، مؤكداً أن جهود «eNet» المستمرة وتركيزها على خدمة العملاء في توفير كافة الخدمات، جعلها في موقع متقدم عن منافسيها.

وأكد مكحل أن «eNet» ملتزمة برضا العميل وإعطائه الأولوية في كل ما تقدم، معرباً عن امتنانه لشركة «زين» على هذا التكريم. وذكر أن «eNet» هي أول شركة من نوعها في الكويت، تقدم خدمات الدفع الآلي للمواطن والمقيم من سداد القواتير الخاصة لشركات الاتصالات (زين - أوريدو - فيفا)، وإعادة شحن بطاقات الدفع المسبق، وتسديد أقساط الشركات التمويلية . مثل شركة المنار، وشركة التسهيلات التجارية، وشركة يوريكا، و «Xcite»، وشيركة السور، وشيركة الملا.

ولفت إلى أن الشركة توفر جميع الخدمات الترفيهية المتنوعة، من شراء بطاقات الإنترنت والألعاب، إلى تحديد اشتراكات المحطات الفضائية، وتسديد الرسوم المدرسية وإيجارات العقارات السكنية، وغيرها من الخدمات الالكترونية التي تقلص المسافات بين العميل والتاجر في منظومة دفع مريحة وسهلة.

تميزوا بفضل لمسة باتشي الرائعة والمبتكرة خلال شهررمضان تقدّم لكم باتشى هذا العام مجموعة تصاميم جديدة خاصة بشهر رمضان المبارك



وتجدون في هذه المجموعة ابضا فازات واوعية تحتوي قطعًا من الشوكولاته المزيّنة التى تاتى فى علب أنيقة تضفى لمنة مميزة إلى شهر رمضان المبارك. ستجدون لا شك الهدايا المثالية للعائلة والأصدقاء وشركاء العمل من

وبالإضافة إلى المجموعات الرائعة من العلب الجاهزة والتشكيلات التى تجسد الإتقان والأناقة والابتكار،

بالخيارات المتنوعة.

التفاصيل الميزة).

من خلال تقديم هدية مميرة لهم من باتشى.

بالفواكه المجفّفة والمكسّرات. تتبيح باتشىي كعادتها للشركات والعلامات التجارئة فرصة ان تقدّم لعملائها الكرام علبًا مصمّمة خصيصًا لهم (تحمل شعار الشركة والوانسها وغيرها من

بين هذه التشكيلة الغنية والمشاركة والإضطارات

شبهتر رمنضنان هنو شهر العطاء. إنَّـه موسم الكرم والسحور، عيروا عن اهتمامكم بالأخرين واحتفوا بروحية هذا الشهر الفضيل